



# MENÚ BEBÉS OCTUBRE



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	<b>1</b> Puré verduras, lentejas y pollo Yogur	<b>2</b> Puré verduras y pescado Yogur	<b>3</b> Puré verduras y ternera Yogur	<b>4</b> Puré verduras y pavo Yogur
<b>7</b> Puré verduras y pollo Yogur	<b>8</b> Puré verduras y pescado Yogur	<b>9</b> Puré verduras y ternera Yogur	<b>10</b> Puré verduras y pollo Yogur	<b>11</b> Puré verduras y pavo Yogur
<b>14</b> Puré verduras y pollo Yogur	<b>15</b> Puré verduras y judías blancas/ternera Yogur	<b>16</b> Puré verduras y pavo Yogur	<b>17</b> Puré verduras y pescado Yogur	<b>18</b> Puré verduras y ternera Yogur
<b>21</b> Puré verduras y pavo Yogur	<b>22</b> Puré verduras y garbanzos/pollo Yogur	<b>23</b> Puré verduras y pavo Yogur	<b>24</b> Puré verduras y pollo Yogur	<b>25</b> Puré verduras y pescado Yogur
<b>28</b> Puré verduras y pollo Yogur	<b>29</b> Puré verduras y judías pintas/ternera Yogur	<b>30</b> Puré verduras y pollo Yogur	<b>31</b> Puré verduras y pescado Yogur	

\* Yogur tomarán los niñ@s que ya les hayáis introducido, ya sea natural, azucarado o de sabores en casa. En el caso de los más pequeños, si queréis podéis traer “Mi primer Danone”.

\*Legumbres tomarán los niñ@s que ya se las hayáis introducido en casa, al igual que el pescado

**MARCOS JOSÉ GÓMEZ MARCOS**  
Técnico Superior Especialista en Nutrición Humana y Dietética.  
ESCUELA INFANTIL “LOS BÚHOS”

